

## 令和6年度 第1回 運営推進会議 議事録

【事業所名】認知症対応型通所介護 練馬の丘キングス・ガーデンデイサービス

【開催日時】令和6年9月25日（水）10：30-11：25

【出席者】7名

【感想・ご意見・お質問など】

### ☆活動内容について

○少人数ならではのきめ細かい対応ができています。小学生とコラボした時に50人中2世帯で生活しているのは2人だったので保育園との交流は子供たちにとっても良い事だと思う。

○散歩コースでもあり、近いので交流をさせてもらっている。保育園のお迎えで来られる祖父・祖母の年齢が若い世代。ここでの「高齢者」との交流後は「話してたね」「歩けるの?」と子供たちが言っていたり「敬老の日」が近づくと「また行くでしょ」と楽しみにしている。時間帯が合えば15分～20分でも交流して行きたい。

○スライド写真で活動内容が知れて良かった。笑顔が多く楽しそうなのが印象的だった。感染症も事故の引き続かないように努めて頂きたい。

○コロナで閉じこもりとなった方が多く、デイでリフレッシュしながら生活できる事は大事と実感した。

○今夏は猛暑でゲリラ豪雨があり始めてデイフロアに水が入った。

福祉避難所になっている事もあり、地域の高齢者の方々にも馴染みのある施設でありたい。

☆ボランティアさんについて

○地域包括支援センターでは介護施設で活動したいボランティアさんを紹介頂けるのか？

→「支え合いサポーター育成研修」が終わり 10月に紹介できるかもしれない。

担当者に伝えておきます。

○保育園ではボランティアさんの活動がありますか？

→決まったボランティアさんとしてはいないが、学生や先生を目指す人が来ている。

職員が「紙芝居」「わらべ歌」「ウクレレ」など一芸を持っているので15分くらいなら来れると思う。持ち帰って相談してみます。

☆会議終了後、練馬区高齢者筋力向上トレーニング事業の会場とマシンを見学頂いた。

令和6年度 第1回

# 運 営 推 進 会 議

事業所名： 練馬の丘キングス・ガーデンデイサービス

開催日時： 令和6年9月25日（水）10時半～11時半

開催場所： 練馬の丘キングス・ガーデン 1階地域交流室

- 1.ご利用状況報告
- 2.職員状況報告
- 3.ご利用者の活動状況報告
- 4.令和6年4月～令和6年9月24日 事故・ヒヤリハット報告
- 5.地域交流と取り組みについて
- 6.感染症委員会より
- 7.防災委員会より
- 8.個人の尊厳・高齢者虐待防止の取り組みについて
- 9.現在の課題
- 10.次回会議予定

## 1.ご利用状況報告

## 令和6年度

### ・実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
登録人数	21	20	18	21	23								<b>21</b>
平均利用者数	7.5	6.7	6.7	7.2	6.4								<b>6.9</b>
利用率	62.2%	55.6%	56.0%	59.9%	53.4%								<b>57.4%</b>
昨年度	57.7%	59.9%	66.0%	62.2%	55.2%	63.1%	65.7%	61.5%	62.8%	64.6%	59.0%	63.1%	<b>61.7%</b>

・9/24現在の利用者数 20名（男性3名、女性17名）

定員 12名/日 （4月以降の新規9名）

・利用者の平均年齢 85.5歳（前回+2.1歳） 最年少77歳～最年長97歳

### ・利用者の要介護度

要介護1・・・16.1%（+6.2%）

要介護2・・・14.1%（-8.5%）

要介護3・・・47.2%（-4.7%）

要介護4・・・16.4%（+11.8%）

要介護5・・・6.3%（-4.7%）

・平均利用回数 1週間に平均2.3回（-0.3回）

・主な欠席理由 ショートステイ利用 通院、体調不良（本人の気持ちも含む）

感染症の心配

・中止理由 入所3名、入院4名、逝去2名、自宅2名

「つながる丘～今までとこれからの、出会いに、希望に～」

- ・尿管カテーテル（レグパック）を 9/5 から装着された方の対応をご家族、訪問看護と連携を取りながら行っている。
- ・レスパイトが必要な介護者の支援・・・ご本人の心身の状況、家族関係をケアマネジャーに報告している。
- ・杖歩行が不安定な方に機能訓練指導員がサークル歩行器の提案あり、ご本人も「この方が楽だわ」と安定した歩行をされている。

## 2.職員状況報告（9/24 現在）

- ・職員状況 管理者（相談員兼務）：1 名  
介護職員：6 名（相談員兼務 1 名・ドライバー兼務 1 名）  
機能訓練指導員：2 名  
ドライバー：3 名（介護職員兼務 1 名・施設管理員兼務 1 名）
- ・研修 内部研修 6/19 他部署研修：種村 L 受講  
7/2 介護技術講習：井原 CW 受講  
7/24 個人の尊厳（バイスティック 7 原則）  
担当：井原 CW                   ：デイ職員受講  
監督職員研修：8/14 太田相談員・9/14 種村 L 受講
- 外部研修 7/9・8/22 認知症ケアを助ける環境作り（練馬区）押見 CW 受講  
10/30 おいしい食事をいつまでも元気に（練馬区）佐藤 CW（予定）

- ・会議 月1回デイ会議・・・ケア会議、連絡事項・支援や気づきの共有
- 業務改善、事故・ヒヤリハットの振り返りと今後の取り組み
- 行事計画と振り返り・研修など

### 3.ご利用者の活動状況報告（別紙1）

### 4.令和6年4月～令和6年9月24日 事故・ヒヤリハット報告

	転倒	持ち物	医療	車両	入浴	その他	ヒヤリハット	合計
4月	0	0	0	0	0	0	0	0
5月	0	0	0	0	0	0	0	0
6月	0	0	0	0	0	0	0	0
7月	1	0	0	0	0	0	2	3
8月	1	1	0	0	0	0	0	2
9月	0	1	0	0	0	0	3	4

・【事故】転倒：7月：円形になりボール投げ中、足が内側に入ったままで踏ん張れ

ず膝から正座をするように椅子から転落。→足の位置を確認する。8月：浅座りで靴

の履き替えをされ椅子から転落。→座位の確認

持ち物：8月：マスクの返却間違い

・【ヒヤリ・ハット】7月：①フロアに姿がなく、3階廊下で発見。→所在確認。②

「つながる丘～今までとこれからに、出会いに、希望に～」

義歯探す。→ご本人のズボン後ろポケットからペーパーに包まれた義歯を発見。直前のトイレ内でご本人が外した事を忘れていた。9月：①杖の返却→私道のみで使用のため返却を忘れがち。②誤食→泡石鹼を口元へ運ぼうとされ今後注意。③壁に手が当たる→いろいろと出来る方だが行動が早い分見守りが必要。

◎誤嚥注意の方は、見守りしやすい座席、座位の姿勢や水分摂取で間をあけて召し上がって頂く声かけ、食事形態を変えるなど事故防止策を行った。

## 5.地域交流と取り組みについて

○練馬区高齢者筋力向上トレーニング事業（練馬区委託事業）

第1期 5/17～8/2 参加者7名（中止者2名含む）

第2期 9/27～12/13 参加者10名（予定）

○練馬区立練馬保育園との交流

・9/12（木）年長組さん、9/13（金）年中組さんが敬老のお祝いに来園

1階地域交流室で交流、歌と作品を頂戴した。

○傾聴ボランティア 毎週金曜日

○東京都かいごチャレンジインターンシップ 7/31 1名受け入れ

9/26～9/27 1名受け入れ（予定）

○感染症まん延防止を行いながらもコロナ禍前の交流に近づけるように努めていきたい。

## 6.感染症委員会より

- ・感染まん延防止策：マスクは自宅から着用。通所後手洗いとうがい。
- ・ご利用者には自宅で朝の検温と、通所後と午後に検温を行っている。

職員は出勤後の検温を継続中。

- ・新型コロナ罹患 ご利用者 4 名 職員 3 名 \*重篤に至らず

8/5（月）通所後の検温は問題なく入浴も行ったが、午後の検温で発熱が解かり早退。その後通院でコロナ陽性と解ったが、まん延する事は無かった。

8/25（日）～8/31（土）6 名が発症。2 名以上が発症した時点でデイご利用者に現在の感染状況を連絡した。

## 7.防災委員会より

- ・感染症・災害時における BCP マニュアル更新。
- ・災害伝言ダイヤル体験 期間：8/30-9/5

NTT 災害用伝言ダイヤル再生：4 名の方が体験頂いた。

## 8.個人の尊厳・高齢者虐待防止の取り組みについて

- ・ご利用者の中には隣に寄り添われるよりも自由に「今」一人になりたい時や自由に「今」歩きたい方が居られ、ピロティから外を眺めたり廊下を歩かれる。職員は連携を取り所在確認を行いながら遠目に見守りを行う。少々心配もあるがその方の意思を尊重し、意思決定支援を持って個人の尊厳を大切にされたケアに努めて

「つながる丘～今までとこれからは、出会いに、希望に～」

いる。

- ・全職員は7月に「虐待の芽チェックリスト」による自己チェックを行い、不適切ケアについて振り返りを行った。職員のコミュニケーションの活性化が重要で安心して相談できる雰囲気作りを目標に日常的な声かけや個別人材育成の面談には相談も機会を含め余裕を持った時間の設定、進捗状況などの声掛けに努めている。

## 9.現在の課題

- ・ボランティアさん募集中 ①傾聴と見守り 16時～17時 土曜日
- ②ドライバーかけ レクリエーションの補助など 10時～12時 短時間可

## 10.次回会議予定

令和7年3月12日(水) 10:30-11:30

□ご利用者の活動状況報告

別紙 1

<p><b>4月</b></p> <p><b>お花見</b></p> <p>(3/30,4/1,4/2)</p>          <p><b>つつじの花見</b></p> <p>(4/27)</p>	<p>今年のお花見ドライブは、石神井川沿いから城北中東公園まで行くルートと、千川通りの桜並木を見るルートへ行きました。車を降りて撮影するフォトスポットが残念ながら見つからず、桜との撮影は、ドライブとは別日に施設のテラスや屋上でおこないました。2階のテラスはあまり行ったことがなく、桜以外のお花にも興味津々でした。秋に植えたチューリップも見頃になり、隙間時間にテラスに出て、「きれいに咲いたわね」と皆さんで鑑賞し合いました。</p> <p>練馬文化センターのつつじが見頃を迎えた際に、よし！見に行こう！と思いつき、つつじのお花見に行きました。沢山の人の出で、色々な種類の</p>	 <p>The collage consists of several photographs: 1. Two elderly people standing in front of cherry blossom trees. 2. Two elderly people standing in front of a building with cherry blossoms. 3. A group of people sitting on a bench under cherry blossom trees, with some faces obscured by pink circles. 4. A group of people standing on a rooftop terrace looking at plants. 5. A group of people gathered around a planter box filled with tulips. 6. A person in a wheelchair looking at tulips. 7. A person sitting on a bench surrounded by a large display of purple and yellow flowers. 8. A group of people standing together outdoors, some with faces obscured by pink circles. 9. A person standing next to a green trellis structure covered in pink flowers.</p>
--	--	--

	<p>つつじを楽しみました。途中でお友達にバツタリ会った方も。地元のイベントならではです。</p>	
<p><b>5月上旬</b> <b>園芸</b></p>	<p>今年もテラスのプランターにきゅうり、ピーマン、トマトなどの野菜の苗を植えました。おいしくなあれと心を込めて。日々の水やりや、雑草取りも。野菜の成長を一緒に見るのも楽しいひと時です。</p>	
<p><b>6月</b> <b>収穫</b></p>	<p>5月に植えた野菜は6月の下旬には収穫できました。大豊作です！ 毎日テラスを眺めては、「あのピーマン、そろそろ採らないと固くなっちゃうわよ」「きゅうりおおきくなったわねー！」そんな会話をしながら収穫しました。採った野菜を調理するのもお手のものです。</p>	

<p><b>誕生会</b></p>	<p>お誕生日会はその方のお誕生日に一番近い日にお祝いさせていただきます。</p> <p>とびきり笑顔の写真を入れたカードとハッピーバースデーの歌をプレゼント。6月のお誕生日会では、それぞれの方と握手をし、お礼を伝えて下さいました。暖かな場面です。</p>	 
<p><b>7月 七夕</b></p>	<p>今年の七夕は笹の木を作る所から始めました。大きな用紙に飾りつけをしてゆきます。もちろん短冊も書いて頂きました。一番多かったのは「家族が健康でありますように」とご家族の事を願うものでした。「なんだっけ？家族の四文字熟語…家内安全！」。中には「世界が平和でありますように」とグローバルな願いも。最年長 97 歳の願いは「病気を恐れず元気で過ごしたい！」でした。</p>	   

## 夏祭り

7/25-7/27

夏の行事と言えば夏祭り。この季節が来ました。手ぬぐいと祭うちわをお渡しすると一気にお祭りモードになります。手ぬぐいはねじり鉢巻きにしたり、首から掛けたりそれぞれ皆さんのお好みが出ます。「東京音頭」や「炭坑節」を歌ったり踊ったり。最初は恥ずかしそうにされていましたが、職員が踊るのを見ていると体がうずくようにどんどん皆さん輪に入り踊りの輪ができました。今年は久しぶりにご家族の見学も解禁され、一緒に踊って下さる場面もありました。おやつはスイカやみかん等の果物とアイス、そしておやつリクエスト一番人気のあんこを入れたアラモード。笑顔が爆発した時間となりました。



<p><b>制作</b></p> <p><b>がんばれ日本!</b></p>	<p>7月に開催されたパリオリンピックを応援しよう！と応援幕を作りました。制作作業の好きな方が中心になり、習字の際に文字を書き、国旗や五輪はちぎり絵で。レイアウトもして完成！中心になって頑張った方々で記念撮影していると、「せっかくだから皆で撮りましょう」と声を掛けて下さり、その日参加されていた皆さんでの記念撮影となりました。今年のデイの目標「喜びを分かち合って皆スマイル」を体現した場面でした。</p>	   
<p><b>8月</b></p> <p><b>室内レク</b></p>	<p>今年の猛暑は本当に凄かったので、練馬の丘デイ恒例の外散歩ができない日々が続きました。その間、デイフロアでも楽しめる室内レクを色々取り組む日々でした。恒例のボール投げや輪投げから、飛行機飛ばし、バ</p>	   

	<p>ッティングゲームの様な身体を動かすゲーム。トランプの頭脳戦や棒やお手玉を倒さずにするハラハラドキドキのテーブルゲーム等。意外な方がポーカーフェイスが上手だったり。中でも、鳴り物楽器を持ったの演奏は音楽好きな皆さんがとても盛り上がったレクでした。</p>	
<p><b>クッキング</b></p>	<p>ご利用者が替われば、レクの好みも変化します。以前は習字好きな方が多く、日にちを取りましたが、最近は少なくなり、何か他に皆さんが楽しめる物はないか…と考える中、栄養士から毎月のクッキングの提案がありました。美味しい物を食べるのは、皆さん大好きです。これだ！！4月から毎月おやつクッキングが始まりました。桜餅から始まり、どら焼き、</p>	

	<p>クリームあんみつ、バナナアイスを作りました。8月は好評だったクリームあんみつが再登場。作るのもですが食べる時の笑顔は格別です。リクエストを聞きながら、これからも作っていきます。</p>	 <p>The top row shows two elderly women sitting at a table, smiling and eating from small bowls. The bottom row shows two close-up photos of the cream anmitsu and banana ice cream dishes, which consist of a white cream base with fruit and a side of brown syrup.</p>
<p><b>散歩</b></p>	<p>4月から6月の気候の良い時は、積極的に散歩へ行きました。この日は近くのお日様公園にお散歩です。ベンチに座ってお喋りしたり、丁度お花の季節だったので、隣の団地に咲いている花を皆で見に行ったり。屋上散歩では、「体を動かすの大好き」と周回コースを何周もされる方もいらっしゃいます。するとつられてもう一周！と頑張る方も。車椅子で屋上まで行き、そこから職員と一緒に歩行練習される方等運動の仕方</p>	 <p>The top photo shows three people walking across a crosswalk in a park-like setting. The middle photo shows three people sitting on a wooden bench, talking and looking towards the camera. The bottom photo shows a group of people walking on a paved path, with one person in a wheelchair in the foreground.</p>

	<p>はそれぞれです。お散歩は練馬の丘キングスデイの大事な活動です。筋力維持のための運動という意味合いだけではなく、認知症デイサービスならではの気持ちの切り替え、場面の切り替えの大事な時間でもあります。「少し一人でボーっとしたい」「早く帰りたいけどどうしよう…」そんな気持ちになる時に、ずっと部屋に居るよりも空を見上げていると気持ちがスッと落ち着きます。</p>	    
<p><b>練馬保育園との交流</b></p> <p><b>3/21</b></p> <p><b>9/12、13</b></p>	<p>園児さんが来て下さるのはご利用者の皆さんにとって本当に嬉しい時間です。3月は年長さんが入学式前に、9月は敬老の日のお祝いに来て下さいました。園児の歌声に「可愛いわね」と涙される方も。これからもぜひ遊びに来て下さい。</p>	    

「つながる丘～今までとこれからの、出会いに、希望に～」