

地域
包括

はるのひ新聞 【保存版】

担当エリア:早宮・氷川台・北町6・7丁目
電話 03-5399-5347
所在地 北町6-35-7(北保健相談所内)
受付時間 月曜～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
(休祝日および12月29日～1月3日を除く)
上記の時間以外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は
各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。

明るい陽だまりのなかで・・・



お茶しませんか？

* 街かどケアカフェはるのひ *

介護予防講座

年間通して毎月開催！

- ・口腔講座
- ・栄養講座

その他、臨時で様々な講座
を開いています◎



趣味の会

- ・俳画
 - ・折り紙
 - ・塗り絵
 - ・囲碁将棋
 - ・カラオケ
 - ・脳トレ
- 等々！毎日色々な催し物を開
催中・・・全て費用は無料です



街かど
ケア
カフェ

練馬区

体操

大人気の体操は
男性も積極的に参加
されますよー！DVDを流して
毎日体操もやっています♪



生き物まで・・・
・・・いるんです！

可愛いグッピー♡
会いに来てくださいね♪



他のカフェにはない！？

- ・スカイウェル
 - ・マッサージ機
- 無料で使えますよ*



* 出張型街かどケアカフェはるのひ *

とは言え、北町までは行けない！！

という方のため、【出張型】のカフェも開いているんですよ～♪
私の地域にも来て！というお声があれば是非教えてください◎

