

地域包括の職員が【先生】に!?



谷口相談員が練馬工業高校の体験学習「福祉介護」の講師として参加をしてきました!



Q. 高校生とは何の話をしましたか?

A. 毎日続けている事は何?と質問をしてみました。筋トレ、絵を描く、靴を揃えるなど皆とても素敵な日課を続けているようです。継続は力なり!

Q. キングス・ガーデン特養で最期まで過ごされた方のお話をしたとのことですが、感想は?

A. 「仕事を越えて人と人と接して過ごしていると思った」「家族みたいな関係に感動した」など…

高校生の皆さんにこの仕事の良さやあたたかみを感じてもらえて嬉しかったです。

Q. 「もしバナゲーム」ではどんな意見が出ましたか?

A. もしバナゲームは、36枚のカードに重病のときや死の間際に「大事なこと」として人がよく口にする言葉が書いてあります。たとえば「どのようにケアして欲しいか」

「誰にそばにいて欲しいか」そして「自分にとって何が大事か」という内容です。

選択について話し合いながら自分にとって何が重要なのか、

そしてなぜそれが必要なのかを考え理解することができるカードゲームです。

高校生だからかな…家族や友人とやり残したことを一緒に

片づけて思い出をつくりたいという意見が多かったですね。

最期までユーモアを持ち続けたい!なんて言う方もいましたよ♪



遂に来たる…!

今年も大人気の『中国健康法』を開催します!!

11月4日・11月11日・11月18日の
3週連続開催となります。

まだ数席、空きがございますので

参加をご希望の方は包括まで♪

先生は毎年恒例の長谷川先生です…◎

ゆっくりとできる体操ですので

運動不足の解消にいかがでしょうか☆



練馬工業高校の生徒さん達は、恒例の
「やきいもホクホクDAY」でも大活躍!
これからもよろしくお祈りします♪

◎11月のお知らせ◎

【出張型街かどケアカフェ】

場所: 早宮地域集会所 時間: 14:30-15:30

11月4日 中国健康法 1

11月11日 中国健康法 2

11月13日 茶話会

11月18日 中国健康法 3